



Healthy Homes Barometer 2019

Nederland

VELUX®



Opgroeien in (on)gezonde gebouwen

Het is geen geheim dat een gezonde woning en een gezonde kindertijd hand in hand gaan. Goede luchtkwaliteit en voldoende daglicht en ventilatie zijn belangrijk voor een gezond binnenklimaat in elk huis. En de positieve gevolgen duren lang na de kindertijd voort.

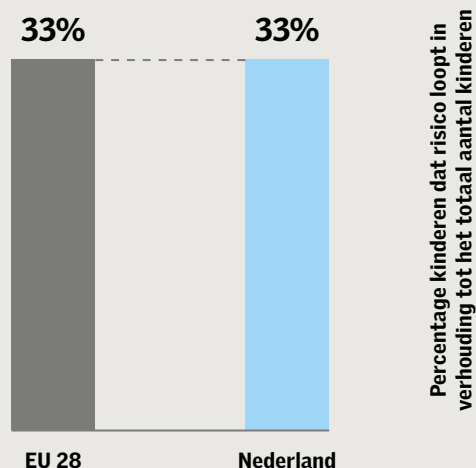
De Healthy Homes Barometer 2019 stelt vast dat woningen die kampen met vocht, donkere ruimtes, geluidsoverlast en lage temperaturen een negatieve invloed kunnen hebben op de gezondheid van de kinderen die erin wonen. De barometer van dit jaar gaat uitgebreid in op hoe onze gebouwen de gezondheid van de jongere generatie beïnvloeden. Daarbij wordt gekeken welke voordelen het oplevert, voor zowel individuen als de maatschappij, wanneer we zorgen dat onze kinderen opgroeien in gezonde woningen.

Slachtoffers van ongezonde woningen

Vandaag de dag wonen er in Nederland 2,8 miljoen kinderen onder de 15 jaar. Velen wonen in huizen met gebreken die mogelijk schadelijk zijn voor hun gezondheid.

Wanneer kinderen met minstens één van deze risicofactoren leven, is de kans dat zij gezondheidsklachten melden 1,7 maal zo groot op Europese schaal. Voor degenen die met alle vier de risicofactoren leven, is de kans dat zij gezondheidsklachten melden maar liefst 4,2 maal zo groot.

Nederlandse kinderen in ongezonde woningen lopen een hoog risico op ongewenste gezondheidsproblemen



Opgroeien in ongezonde huizen wordt geassocieerd met een grotere kans op gezondheidsproblemen als astma, eczeem en luchtwegaandoeningen.

Kinderen die in Nederland wonen in huizen met gebreken



Vochtigheid:

Bijna 420.000 kinderen geven aan dat zij in huizen wonen met lekkende daken, vochtige muren of schimmel/rotting in raamkozijnen of vloeren.



Donkere ruimtes:

Bijna 65.000 kinderen geven aan dat zij in huizen wonen met onvoldoende daglicht.



Lage temperaturen:

Meer dan 50.000 kinderen geven aan dat zij in huizen wonen die niet voldoende warm kunnen blijven.



Geluidsoverlast:

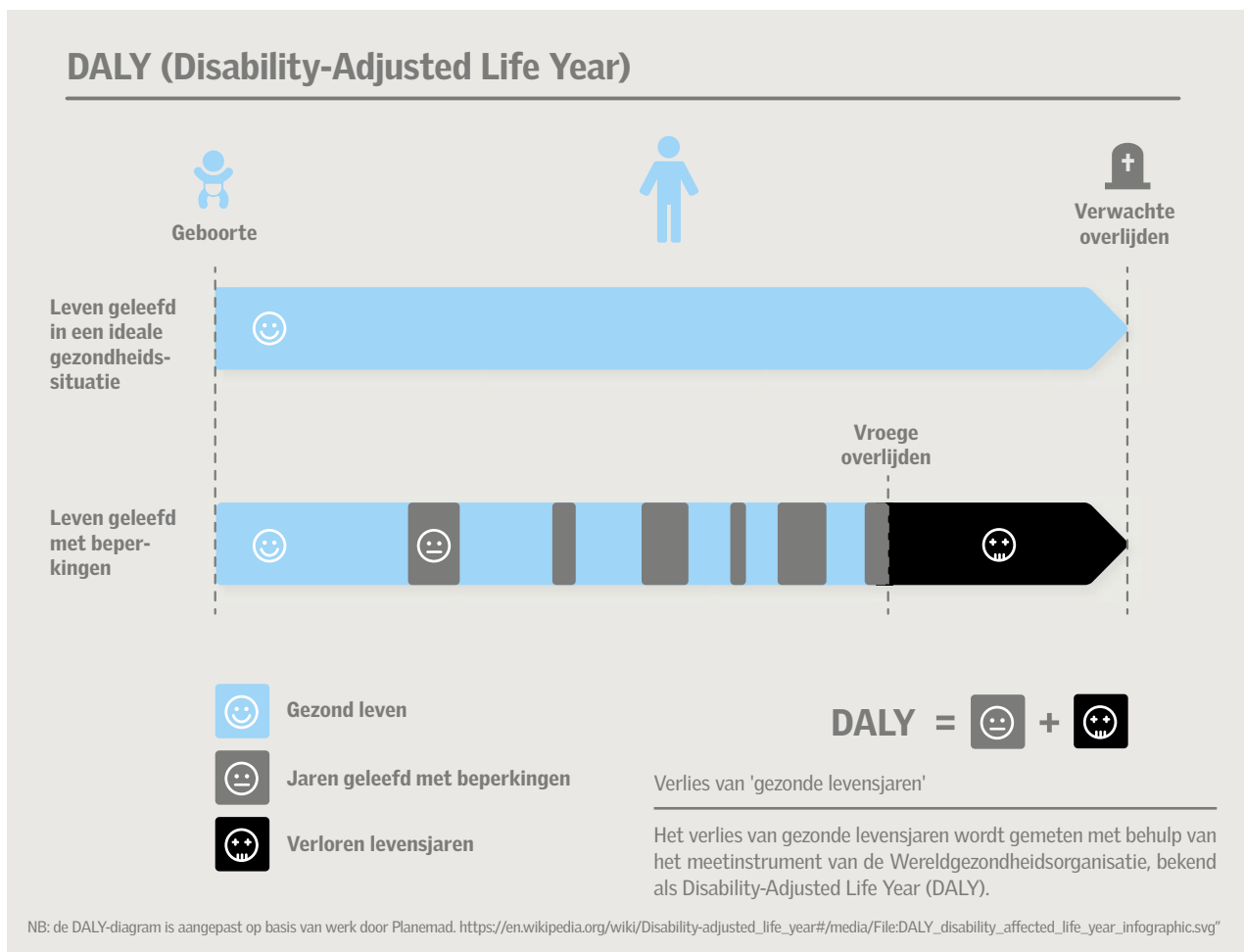
Ruim 650.000 kinderen geven aan dat zij geluidsoverlast ondervinden van burens en verkeer.

NB: deze woongebreken sluiten elkaar niet uit. Onderkomens met meerdere gebreken worden daarom meer dan eens geteld.

Verlies van 'gezonde levensjaren'

Leven met de bovengenoemde ziektes kan de levenskwaliteit en -verwachting reduceren. Met behulp van het meetinstrument Levensjaren gecorrigeerd voor beperkingen (DALY) hebben we een schatting gemaakt van het aantal jaren dat kinderen ziektevrij hadden kunnen leven als ze niet waren blootgesteld aan schimmel en vocht binnenshuis. Het totaal aantal verloren gezonde levensjaren voor Nederlandse

kinderen die met een ernstige ziekte in ongezonde huizen wonen bedraagt momenteel 1231. Om dit in perspectief te plaatsen, wijst de WGO erop dat passief roken een van de meest schadelijke blootstellingsrisico's vormt in het binnenklimaat. In termen van verloren 'gezonde' levensjaren bedraagt blootstelling aan vocht en schimmel ongeveer een derde van de impact van passief roken.



Bedompte scholen en lege tafeltjes

Niet alleen verliezen kinderen gezonde levensjaren. Ook hun opleiding heeft het te verduren. In Nederland gaan jaarlijks bijna 2,5 miljoen leerlingen 189 dagen naar school en ruim 70% van die tijd wordt in het klaslokaal doorgebracht.¹ Maar elk jaar missen Europese kinderen 1,7 miljoen schooldagen wegens ziekten die samenhangen met ongezonde gebouwen. In Nederland missen kinderen ruim 65.000 schooldagen per jaar.

Een goed binnenklimaat is essentieel om de opleiding en het welzijn van kinderen te beschermen. Goede luchtkwaliteit is gekoppeld aan betere prestaties. Uit meerdere onderzoeken blijkt dat een verbeterde luchtkwaliteit de leerprestaties met 15% kan verbeteren, met een positief effect op het werktempo, het aandachtsniveau en de concentratie.²



Kinderen in Nederland missen jaarlijks ruim 65.587 schooldagen.



Een verbeterde luchtkwaliteit kan prestaties met **15 procent verhogen**.



Gezondere woningen en scholen voor gezondere economieën

Het verbeteren van het binnenklimaat van de ruimtes waarin onze kinderen de meeste tijd doorbrengen, bevordert niet alleen hun gezondheid en schoolprestaties, maar is mogelijk ook gunstig voor de economie.

In de komende 40 jaar kan een verminderde blootstelling aan schimmel en vocht in woningen en een verbeterde ventilatie in scholen leiden tot economische groei doordat de gezondheid van kinderen verbetert. Dit heeft weer een verhoogde arbeidsproductiviteit tot gevolg van zowel ouders als kinderen, zodra zij volwassen worden.

Economische voordelen in 2060 – Nederland



Economische impact van verbeterde ventilatiesnelheden in scholen in Nederland in 2060

€ 9,8 miljard



Economische impact van verminderde blootstelling aan schimmel en vocht in Nederlandse woningen in 2060

€ 2,4 miljard



Totale economische voordelen van verbeterde binnenklimaten in Nederlandse scholen en woningen

€ 12,2 miljard

Zorgen voor een veilige leeromgeving

Om te garanderen dat kinderen – en docenten – kunnen gedijen in het klaslokaal is het cruciaal om een gezond binnenklimaat te creëren met de volgende elementen:



Voldoende daglicht



Kunstlicht



Goede akoestiek



Comfortabele binnentemperatuur en vochtigheidsgraad



Goede ventilatie

¹ Europese Commissie, 2018 "The Organisation of School Time in Europe." Primary and General Secondary Education – 2018/19."

² Fraunhofer-Institut für Bauphysik IBP, 2015. "Impact of the indoor environment on learning in schools in Europe"